

Jadłospis

na okres od 23.04. do 11.05.2018r.

Poniedziałek-23.04.2018r.

Obiad: Makaron świderki-razowy, pieczarki, filet drobiowy, ser żółty-zapiekanka 100g-120g
Sos pomidorowy
Kompot wieloowocowy 200ml

Zupa: szczawiowa z ziemnakami, marchwią, porem selerem, jajkiem ze śmietaną 200ml
Alergeny: 1,3,7,9,*

Wtorek-24.04-2018r.

Obiad: Kasza gryczana 120-150g. gulasz z mięsa wieprzowego z warzywami (marchew, cebula, seler, por) 120g-150g ogórek kiszony 80g
Woda z cytryną 200ml.

Zupa: kalafiorowa z ziemnakami, marchewką, selerem, porem z natką pietruszki na wywarze z porcji rosółowej 200ml.
Alergeny: 1,3,7,9*

Środa-25.04-2018r.

Obiad: Kluski leniwe z masłem 120-150g. Surówka z marchwi, jabłka, cebuli, chrzanu z jogurtem naturalnym 80g.
Kompot malinowy 200ml

Zupa: pieczarkowa z ziemnakami, marchewką, selerem, porem na wywarze z porcji rosółowej 200ml
Alergeny 1,6,7,9,3,8*

Czwartek-26.04.2018r.

Obiad: Ziemnaki z koperkiem 100-120g, kotlet drobiowy 100-120g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, jabłka, szczypiorku, papryki z jogurtem naturalnym 80g
Kompot śliwkowy 200ml

Zupa: grochowa z makaronem muszelki na wywarze drobiowym i warzyw z majerankiem 200ml
Alergeny 1,3,7,9

Piątek -27.04.2018r.

Obiad: Ziemnaki z koperkiem 120g-150g, jajko w sosie tatarskim (papryka czerwona, szczypiorek, ogórek konserwowy 80g.
Kompot porzeczkowy 200ml.

Zupa: jarzynowa z ziemnakami, marchewką, selerem i porem, fasolką szparagową, groszkiem na porcji rosółowej 200ml.
Alergeny 1,3,7,9,*

Poniedziałek – 30.04.2018r.

Obiad: Makaron spaghetti 120g-150g. Sos bolonez (mięso wieprzowe, papryka, cebula, marchew, seler, por) 120g
Kompot truskawkowy 200ml

Zupa: ogórkowa z ziemniakami ,marchwią selerem ,porem z natką pietruszki na wywarze warzywnym200ml

Alergeny 3,7,9,1*

Poniedziałek -07.05.2018r.

Obiad:Makaron z serem twarogiem120g-150g.Jogurt owocowy100g.

Kompot owocowy200ml.

Zupa:z czerwonej soczewicy z ziemniakami na wywarze z porcji rosółowej i warzyw200ml.

Alergeny 3,7,9,1*

Wtorek-08.05.2018r.

Obiad:Ziemnaki 120-150g.Udko pieczone 120,-150g.Sałatka z pomidora z cebulką 80g.

Woda z pomarańczą 200ml.

Zupa:zacierkowa-kluseczki na wywarze z porcji rosółowych i warzywnym z zielonym koperkiem 200ml

Środa -09.05.2018r.

Obiad:Pierogi z serem120-150g.,bita śmietana ,owoc sezonowy

Kompot śliwkowy 200ml.

zupa:fasolowaz ziemniakami marchwią cebulą selerem ,czosnkiem na porcji rosółowej 200ml.

Alergeny 3,7,9,1*

Czwartek -10.05.2018r.

Obiad:Kasza jęczmienna120-150g.Pulpet w sosie pomidorowym120g.

Surówka z białej kapusty,marchwi,szczypiorku,kukurydzy ,jabłka z oliwa 80g,

Kompot czarnej porzeczki 200ml. Owoc mandarynki

Zupa:brokułowa z ziemniakami,marchwią,selerem,porem na rosółku drobiowym 200ml.

Alergeny 3,7,6,9,1*

Piątek-11.05.2018r.

Obiad:Ziemnaki z koperkiem120-150g. Porcja ryby panierowanej-dorsz 100g

Sałatka z ogórka zielonego ze szczypiorkiem –mizeria 80g

Kompot 200ml.

Zupa : barszcz czerwony z makaronem wstążki na wywarze z porcji rosółowej 200ml.

Alergeny 3,7,9,1,4,14 *

Zastrzegamy sobie prawo do modyfikowania w jadłospisie

Alergeny występujące w posiłkach:

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jajka i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne(archaidowe)
- 6.Soja i produkty pochodne

- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorzycza i produkty pochodne
- 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek siarki
- 13.Łubin
- 14.Mięczaki

*zgodnie z informacjami od producenta użyte produkty gotowe(np.kakao,herbata,dżem, keczup,koncentrat pomidorowy,produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu,mleka łącznie z laktozą,jaja,soi,orzechów,selera,i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:pieprz,.pieprz ziołowy,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,oregano,bazyliia,tymianek,rozmaryn,ziola prowasalskie,papryka słodka,ziola włoskie,cząber